**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад «Солнышко»**

**с. Гергебиль**

**Утверждаю**

**Заведующая МКДОУ «Солнышко»**

**П.М. Зубаирова**

**ПАСПОРТ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

**Составила:**

**инструктор по физической культуре**

**Шахбанова Р.Г.**

**Общие сведения.**

Физкультурный зал располагается в здании МКДОУ «Солнышко» на первом этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 84м. кв.

Ответственный: инструктор по физической культуре Шахбанова Рахмат Гаджимурадовна.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

ПРИ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Инструкция разработана на основе СанПиН 2.4.1.2660-10, и ИОТ-43-2002, которая устанавливает основные требования по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале и является обязательной для использования всеми сотрудниками ДОУ.

1.**Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:

- травма при использовании неисправного, непрочно установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;

- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;

- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;

- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений;

- получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

Для реализации индивидуально-дифференцированного подхода следует распределить детей на две подгруппы, учитывая три основных критерия: состояние здоровья, уровень физической подготовленности, уровень двигательной активности. Первую подгруппу составляют практически здоровые дети, имеющие средний и высокий уровень двигательной активности и хорошую физическую подготовленность. Во вторую подгруппу включают детей второй и третьей групп здоровья и с низким уровнем двигательной активности и слабой физической подготовленности.

1.5. Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.6. Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.8. Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.9. Руководитель физического воспитания, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.10. Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.11. О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или руководитель физического воспитания или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**Описание использования физкультурного зала.**

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагаются на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлена в контексте общей композиции. Освещение в кабинете соответствует нормам СанПИНа.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

**Рабочая зона**

Письменный стол, шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры.

**Зона занятий по физической культуре**

спортивный зал, шведские стенки, гимнастические скамейки, обручи, мягкие модули.

**Образовательная область физическая культура** направлена на

Развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)

Накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)

Формирование потребности в двигательной активности.

**Виды деятельности:**

*утренняя гимнастика;*

*занятия по физической культуре;*

*физкультурные досуги, праздники, развлечения;*

**Циклограмма работы инструктора по физической культуре Шахбановой.Р.Г**

**Дни недели Время Содержание работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группы** | **Воспитатели** | **Время** |
| **Понедельник** |  |  |
| II-я младшая гр. А | Магомедова У.М. | 10.00-10.15 |
| Старшая гр. А | Басирова П.М. | 10.30-10.55 |
| Подготовительная гр. Б | Увайсова Х.А. | 11.00-11.30 |
| **Вторник** |  |  |
| Средняя гр. А | Загирова П.Г. | 10.00-10.20 |
| Средняя гр. Б | Мирзаева А.К. | 10.30-10.50 |
| Старшая гр. Б | Абдулкаримова П.М. | 10.55-11.20 |
| **Среда** |  |  |
| II-я младшая гр. А | Магомедова У.М. | 09.50-10.05 |
| Подготовительная гр. А | Омарова П.А. | 10.10-10.40 |
| **Четверг** |  |  |
| Средняя гр. А | Загирова П.Г. | 10.00-10.20 |
| Средняя гр. Б | Мирзаева А.К. | 10.25-10.45 |
| Старшая гр. А | Басирова П.М. | 10.50-11.15 |
| **Пятница** |  |  |
| Подготовительная гр. А | Омарова П.А. | 09.30-10.00 |
| Старшая гр. Б | Абдулкаримова П.М. | 10.05-10.30 |
| Подготовительная гр. Б | Увайсова Х.А. | 10.35-11.05 |
|  |  |  |

**Технические характеристики**

Общая площадь (кв. м)84кв. м.

Освещение естественное 5 окна

Имеется запасной выход

Освещение искусственное лампы дневного света с защитой

Уровень освещенности норма

Наличие системы пожарной безопасности имеется

Наличие системы отопления имеется

Возможность проветривания помещения имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) имеется

**Перечень оборудования физкультурного зала**

**Наименование** **Кол-во**

Детский гимнастический комплекс (гимнастическая стенка, канат, кольца,

лестница веревочная )

Кубики 4

Кегли (набор) 4

Кольцеброс (набор) 2

Флажки для ОРУ 46

Мишени навесные для метания 2

Мат малый 2

Мячи большие3

Мячи средние 10

Мячи малые 12

Обручи 10

Палка гимнастическая 18

Скакалка 8

Скамейка 2

Груша 1

Мазайка 4

Ленты для ОРУ 24

Мешочки с песком 4

**Атрибуты для подвижных и спортивных игр**

Маски

Клюшки

Теннисные ракетки

**ТСО**

Музыкальный центр

**Предметно – развивающая среда.**

Название зоны. Цель. Задачи.

**Двигательно – игровая зона**

Укреплять здоровье детей;

Развивать двигательные навыки и физические качества;

Расширять двигательный опыт;

Создавать положительный эмоциональный настрой.

**Зона спортивного оборудования:**

- традиционного,

- нестандартного

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;

Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическим упражнениям;

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

**Зона метания**

Ознакомление с различными способами метания

Развивать глазомер;

Закреплять технику метания;

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

**Зона прыжков**

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой

Обучать технике прыжков;

Развивать силу ног, прыгучесть;

Использовать специальное оборудование.

**Зона "Спортивный комплекс"**

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;

Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине.

**Коррекционно- профилактическая зона**

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия. Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, и использования нестандартного оборудования;

Овладеть навыками самооздоровления.

**Библиотечно-информационные ресурсы**

1. **Физическая культура в детском саду-Л.И. Пензулаева**
2. **Праздники здоровья для детей 6-7 лет. Сценарии для ДОУ- М.Ю.Картушина**
3. **Физические упражнения для дошкольников- Т.И. Осокина**
4. **Утренняя гимнастика в детском саду-Т.Е. Харченко**
5. **Система физического воспитателя в ДОУ- О.М.Литвиного**
6. **Физкультурно-оздоровительная работа-О.Ф Горбатенко,Т.А. Кардаильская, Г.П.Попова**